

Programa de formación continua

# MASOTERAPIA INTEGRAL

---



RM N°052-2021 MINEDU



Instituto  
San Pablo

LICENCIADO  
POR MINEDU



## Objetivos del curso

El programa de Masoterapia Integral del Instituto San Pablo te permitirá ser un profesional altamente calificado, obtendrás conocimientos sólidos para desarrollar técnicas de masajes con fines terapéuticos que ayudarán a liberar el estrés, tensiones y dolores, además el egresado de masoterapia podrá desenvolverse y aplicar los beneficios de estos procedimientos en clínicas, centros médicos, gimnasios, institutos de belleza y centros de terapias alternativas.



## Dirigido a:

Profesionales en salud, estudiantes de carreras técnicas y público en general con interés en especializarse o desempeñarse en actividades relacionadas a la masoterapia integral.



## Módulos

## Certificaciones progresivas

1

Anatomía básica / exfoliación e hidratación corporal.

2

Masaje sueco.

3

Masaje en silla ergonómica / masaje con aromaterapia y musicoterapia.

4

Estética natural spa.

5

Masaje deportivo y terapéutico.

**Créditos: 5**

**Certificación final:**

**Masoterapia integral**



## Módulos

## Malla curricular

1

ANATOMÍA  
BÁSICA /  
EXFOLIACIÓN E  
HIDRATACIÓN  
CORPORAL

- Introducción.
- Anatomía corporal.
- Osteología: concepto y tipos.
- Miología: concepto y tipo.
- Exfoliación e hidratación corporal.

2

MASAJE SUECO

- Teoría, técnicas, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.
- Masaje sueco anterior.
- Masaje sueco posterior.

3

MASAJE EN SILLA  
ERGONÓMICA /  
MASAJE CON  
AROMATERAPIA  
Y MUSICOTERAPIA

- Silla ergonómica: concepto, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.
- Teoría y tipos de aceites aromáticos (holísticos).
- Musicoterapia: concepto y beneficios.

4

## ESTÉTICA NATURAL SPA

- Chokolaterapia.
- Piedras calientes.
- Vinoterapia.
- Masaje sabaí (pindas).

5

## MASAJE DEPORTIVO Y TERAPÉUTICO

- Masaje deportivo: concepto y beneficios.
- Masaje deportivo pre - competitivo, competitivo y post competitivo.
- Masaje descontracturante.
- Drenaje linfático.



## Ventajas competitivas



Lograr oportunidades de ascenso e ingresar a un puesto laboral.



Institución licenciada por el Ministerio de Educación.



Docentes con amplia experiencia en el sector de salud.



Prestigio y calidad académica, más de 23 años formando profesionales de gran nivel.



Pertecemos al Grupo San Pablo.



Fortalecimiento de tus conocimientos.



Oportunidades de crecimiento a través del área de empleabilidad y convenios.



Excelente infraestructura y tecnología digital.



# Formamos profesionales con vocación

---





Instituto  
San Pablo

LICENCIADO  
POR MINEDU



“Estás a un paso de cumplir tus sueños”



INICIO DE CLASES



HORARIO



DURACIÓN

Inversión

Inversión promocional

Asesor:

Contacto:



Síguenos en:



[istsanpablo.edu.pe](http://istsanpablo.edu.pe)



244 - 1414